

Ontmoetingscentrum Dock van Delft
Ezelsveldlaan 276, 2611 DL Delft
015-2716250

Ontmoetingscentrum Mozartlaan
Mozartlaan 422, 2625 CS Delft
015-7503400

Ontmoetingscentrum Vermeertoren
Van Berensteynstraat 169 B, 2614 HE Delft
015-2716155

Ontmoetingscentrum Singelhof
Hofsingel 26, 3155 AL Maasland
010-5937225

Ontmoetingscentrum Pijnacker
Oranjelaan 2, 2641 JK Pijnacker
015-3694840

Ontmoetingscentrum Kornalijn
Kornalijn 120, 2691 TB 's-Gravenzande
0174-412998

Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld
Heulweg 34, 2291 BZ Wateringen
via 015-2716155



Ontmoetingscentrum & Zorgtuinderij



Zorginstellingen

Pieter van Foreest

Zorginstellingen Pieter van Foreest

Beukenlaan 2 2612VC Delft
info@pietervanforeest.nl
www.pietervanforeest.nl

CliëntenService

015-2513690
clientservice@pietervanforeest.nl

www.ontmoetingscentrumvoorouderen.nl
info@ontmoetingscentrumvoorouderen.nl



Ontmoetingscentrum
voor ouderen

Het ontmoetingscentrum

Ouderen en mantelzorgers kunnen bij het ontmoetingscentrum of de zorgtuinderij aankloppen voor hulp, informatie, advies en contact met lotgenoten.

De bezoekers

De bezoekers van de ontmoetingscentra en zorgtuinderij zijn meestal ouderen, maar soms ook jongere mensen die vergeetachtig zijn, moeite hebben met de dingen van alledag of met het begrijpen van anderen. Ook personen met lichamelijke beperkingen of voor wie het gemis aan contacten een probleem is, kunnen terecht bij het ontmoetingscentrum of de zorgtuinderij.

Steun aan mantelzorgers

Het ontmoetingscentrum en de zorgtuinderij ondersteunen ook de mantelzorgers. Dit zijn vaak familieleden maar het kunnen ook vrienden of kennissen zijn die een groot deel van de zorg en begeleiding op zich hebben genomen.

De activiteiten

Dagelijks kunnen de bezoekers gebruik maken van het activiteitenprogramma. Bij iedere activiteit is (professionele) begeleiding aanwezig. De mantelzorger is altijd welkom, maar hoeft niet aanwezig te zijn. De activiteiten kunnen individueel of voor een groep georganiseerd worden. Afhankelijk van de indicatie is begeleiding van een psycholoog of fysiotherapeut e.d. mogelijk.

Groepsactiviteiten

Vaste onderdelen van de groepsactiviteiten zijn:

- De bewegingsgroep.
- De verwerkingsgroep.
- De geheugentraining.

Informatieve bijeenkomsten

Regelmatig vinden er in het ontmoetingscentrum en in de zorgtuinderij lezingen plaats over bijvoorbeeld het dementiesyndroom, hulpverleningsmogelijkheden, medicatie enzovoort. Iedereen kan zich aansluiten bij deze bijeenkomsten. Kijk voor een uitgebreid programma op onze website.

Mantelzorgbijeenkomsten

Voor mantelzorgers worden speciale bijeenkomsten georganiseerd. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld om ervaringen en tips uit te wisselen en emotionele steun aan elkaar te bieden.

Spreekuur

Het spreekuur is bedoeld voor bezoekers, mantelzorgers, buurtbewoners en verwijzers die informatie willen over het ontmoetingscentrum, de zorgtuinderij of over dementie. De programmacoördinator biedt tijdens dit spreekuur de gelegenheid voor een persoonlijk gesprek.

Huiskameroverleg

Eens per kwartaal is er een huiskameroverleg waar bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en personeelsleden met elkaar in overleg gaan over het ontmoetingscentrum of de zorgtuinderij. Uiteraard komen ook de wensen en behoefte van de bezoekers en mantelzorgers aan bod.

Deelname

Voor deelname aan het activiteitenprogramma is een indicatie van het CIZ nodig. Wij helpen u hier graag bij. Afhankelijk van de indicatie wordt uw programma samengesteld dan wel aangepast.

Samenwerkende partners

Het ontmoetingscentrum en de zorgtuinderij zijn een initiatief van samenwerkende partners binnen de regio Delft, Westland, Midden-Delfland en Pijnacker- Nootdorp.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.pietervanforeest.nl en op www.ontmoetingscentrumvoorouderen.nl. Uiteraard kunt u ook contact opnemen met de programmacoördinator van het ontmoetingscentrum of de zorgtuinderij bij u in de buurt of met één van de medewerkers van CliëntenService van Pieter van Foreest. Telefoon: 015-2513690. E-mail: clientservice@pietervanforeest.nl.