

### **Meer informatie?**

Wilt u meer informatie over het Kennis en Behandelcentrum of over ergotherapie? U kunt op werkdagen van 9:00 tot 16:00 terecht bij één van onze ergotherapeuten.

Zorginstellingen Pieter van Foreest  
Kennis en Behandelcentrum  
Beukenlaan 2  
2612 VC Delft  
Telefoonnummer 015-2152830  
medischsecretariaat@pietervanforeest.nl

Voor behandelingen kunt u terecht op de volgende locaties:

### **De Bieslandhof**

Beukenlaan 2  
2612 VC Delft

### **De Naaldhorst**

Middel Broekweg 4  
2671 ME Naaldwijk

### **De Kreek**

Leeuweriklaan 34  
2691 CK 's- Gravenzande



# Ergotherapie



Zorginstellingen

*Pieter van Foreest*

### **Zorginstellingen Pieter van Foreest**

Beukenlaan 2 2612 VC Delft  
info@pietervanforeest.nl  
www.pietervanforeest.nl

### **CliëntenService**

015-251 36 90

## **Inleiding**

De ergotherapie inventariseert de problemen in het dagelijks handelen van de cliënt, met name in de persoonlijke verzorging, productiviteit en vrije tijd.

De ergotherapeuten van het Kennis en Behandelcentrum (K&B) zijn gespecialiseerd in het behandelen van mensen met aan veroudering gerelateerde klachten.

## **Voor wie is ergotherapie?**

Ergotherapie is zinvol als u alledaagse activiteiten niet meer naar wens kunt uitvoeren. Inwoners van de gemeente Delft, Westland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland kunnen bij de ergotherapeut van het K&B terecht.

## **Hoe werkt ergotherapie?**

Om gebruik te kunnen maken van de eerstelijns ergotherapie, dient u een verwijzing van een arts te hebben. Dit kan een huisarts, revalidatiearts, specialist ouderengeneeskunde of een andere medisch specialist zijn.

Met de ergotherapeut wordt geoefend om zoveel mogelijk -voor de cliënt- betekenisvolle activiteiten zelfstandig uit te kunnen voeren.

## **Onderzoek en behandeling**

Aan de hand van een intake- / kennismakingsgesprek wordt bekeken wat voor u belangrijk is. Vervolgens vindt verder onderzoek plaats met behulp van betrouwbare, objectieve observatie- en meetinstrumenten. In deze fase wordt begonnen met het oefenen van dagelijkse handelingen. Soms zal blijken dat bepaalde handelingen op een andere manier beter uitgevoerd kunnen worden of dat een hulpmiddel nodig is.

Mocht blijken dat er een hulpmiddel nodig is of dat de (woon)omgeving aangepast moet worden, dan zal de ergotherapeut dit in overleg met de cliënt uitzoeken en bv. een rolstoel, woningaanpassingen of in hoogte verstelbaar bed bij de betreffende instanties aanvragen.

## **Aanbod van behandeling**

- Individuele behandeling
- Groepsbehandeling
- Huisbezoek
- Polikliniek voor cliënten met Parkinson
- Voorlichting voor mantelzorgers

## **Multidisciplinair team**

De ergotherapeut van het K&B bij Pieter van Foreest maakt onderdeel uit van het multidisciplinair team. Het voordeel hiervan is dat meerdere specialisten, zoals een fysiotherapeut en een logopedist betrokken zijn of snel ingeschakeld kunnen worden bij de behandeling van een aandoening.

## **Kosten**

De kosten van de ergotherapiebehandeling zijn opgenomen in het basispakket. Het is raadzaam om van tevoren hierover navraag te doen bij uw zorgverzekering.

## **Waar?**

De ergotherapeut komt in principe bij u “aan huis” en vindt de behandeling plaats in uw eigen woonomgeving. Ook is het mogelijk om u op één van onze locaties te ontvangen.